

## Jaga Kebugaran Personel, Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon Pimpin Olahraga Jalan Sehat

Panji Rahitno - [CIREBON.WARTAWAN.ORG](http://CIREBON.WARTAWAN.ORG)

Apr 10, 2026 - 09:41



CIREBON – Dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran personel, Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon Kopol Sumairi, S.H., M.Si., memimpin langsung kegiatan olahraga jalan sehat bersama anggota, Jumat pagi (10/04/2026).

Kegiatan tersebut dilaksanakan usai apel pagi sebagai agenda rutin setiap hari

Jumat. Jalan sehat ini bertujuan untuk menjaga kondisi fisik anggota agar tetap prima dalam menjalankan tugas sebagai pelindung, pengayom, dan pelayan masyarakat.

Dengan penuh semangat, seluruh anggota Polsek Arjawinangun mengikuti kegiatan olahraga tersebut. Meski dilaksanakan satu kali dalam sepekan, kegiatan ini dinilai sangat bermanfaat untuk menjaga kebugaran tubuh serta meningkatkan semangat kerja personel.

Kapolsek Arjawinangun Kompol Sumairi, S.H., M.Si., menyampaikan bahwa olahraga rutin merupakan bagian penting dalam menunjang kesiapan fisik anggota dalam melaksanakan tugas kepolisian di lapangan.

“Dengan rutin berolahraga, kondisi tubuh anggota akan tetap sehat dan kuat, sehingga dapat menunjang pelaksanaan tugas dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat,” ujarnya.

Kapolresta Cirebon Kombes Pol Imara Utama, S.H., S.I.K., M.H., melalui Kapolsek Arjawinangun menegaskan bahwa kegiatan positif seperti olahraga bersama akan terus dilaksanakan guna menjaga kesehatan personel serta meningkatkan kekompakan antaranggota.

Diharapkan melalui kegiatan ini, seluruh anggota Polsek Arjawinangun selalu dalam kondisi prima, sehingga mampu memberikan pelayanan yang optimal serta menciptakan situasi kamtibmas yang aman dan kondusif di wilayah hukum Polresta Cirebon.